



Märstetten - Rom

Etappe	Datum	Start	Ziel	Länge km	Höhe m	Zeit		Durchschnitt km/h
						h	min	
1	09.05.2013	Märstetten	Aarau	126	750	6	4	20.8
2	10.05.2013	Aarau	Avenches	86.5	310	4	6	21.1
3	11.05.2013	Avenches	Martigny	93.8	636	4	17	21.8
4	12.05.2013	Martigny	Ivrea	132.8	1'820	6	13	21.3
5	13.05.2013	Ivrea	Pavia	108.3	240	4	55	22
6	14.05.2013	Pavia	Cassio (beide Etappen)	201	1'020	10	18	19.5
7	15.05.2013	Pontremoli	Massa	72.4	1'200	4	17	16.8
8	16.05.2013	Ruhetag	Massa - San Gimignano (Busfahrt 128 km)					
9	17.05.2013	San Gimignano	Aquapendente (beide Etappen)	157.2	2'540	8	41	18.1
10	18.05.2013	Aquapendente	Ardea	78.2	610	3	23	23
11	19.05.2013	Ardea	Terracina	82.7	150	3	38	22.9
TOTAL				1'139	9'276	55	52	20.4